

5 DE NOVIEMBRE



# DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA Y EL ACOSO ESCOLAR

## DECÁLOGO PARA DETECTAR EL ACOSO ESCOLAR

### MUÉSTRATE CERCANO

Si le notas inquieto, pregúntale qué le preocupa para tranquilizarle y que no tenga miedo a contarte sus cosas.

### REFUERZA SU AUTOESTIMA

Haz que desarrolle una visión positiva de sí mismo y de sus particularidades. Así, las aceptará y se sentirá querido.

### ÁNIMALE A ACTUAR

Enséñale a empatizar con las víctimas porque el silencio o la indiferencia son cómplices del acoso.

### INFORMA AL CENTRO

Comparte con los responsables del colegio la situación del niño para que inicien un protocolo de ayuda.

### VIGILA SU ACTIVIDAD

Respetando su privacidad, controla si tiende a cerrar y abrir cuentas en redes sociales con asiduidad.

### OBSERVA SU ACTITUD

Fíjate si usa menos el móvil, si reacciona negativamente cuando lo utiliza o si oculta la pantalla cuando estás cerca.

### EMPATIZA CON SU PROBLEMA

Comparte con él cómo te enfrentaste a situaciones difíciles, así verá que sabes cómo ayudarlo y que no está solo.

### EDÚCALE EN VALORES

Intenta que comprenda el daño que provoca el acoso escolar y recuérdale sus posibles repercusiones legales.

### CORRÍGELE SI ACTÚA MAL

No permitas que tu hijo recurra a la violencia para lograr sus objetivos y predica con el ejemplo.

### SOLICITA ACCIONES FORMATIVAS

Propón que en su escuela se impartan charlas o se realicen actividades sobre el acoso escolar.

VERBAL

1



burla



pegar

FÍSICO

2



dejar de hablar



insultos reiterados

SOCIAL

3



fotos o mensajes en whatsapp

CIBERBULLYING

4



rumores falsos o mentiras

SEXUAL

5

## ¿QUIERES VER CÓMO HEMOS TRABAJADO EN CLASE?

LOU

EL JARDÍN DE LOS ABRAZOS

Y TÚ, ¿DE QUÉ LADO ESTÁS?

NO JUEGUES CONMIGO

CORTO SOBRE BULLYING

SE BUSCAN VALIENTES

PIEDRA PAPEL O TIJERA



## ENLACES DE INTERES

INFOGRAFÍAS CIBERACOSO

INFOGRAFÍA TIPOS DE ACOSO

GUÍA PARA PADRES Y MADRES DE ALDEAS INFANTILES

TELÉFONO ACOSO ESCOLAR GRATUITO. 24H – 365 DÍAS: **900 100 456**